



Weekly Schedule from: Beispiel to:
 Wochen Plan von: Example bis:



morning porridge:
Brei Vormittags:

Apfel - Reisbrei / Apple - Riceporridge

Monday Montag

Tuesday Dienstag

Wednesday Mittwoch

Thursday Donnerstag

Friday Freitag

Salat
Fischragout
Vollkornreis
Lauchgemüse

Fenchel-Apfel Salat
Kartoffelauflauf
Berner Art mit
Gemüse

Salat
Vegetarisches Chili
Hörnli

Salat
Tofu an Limetten-
sauce
Basmatireis

Salat
Gemüselasagne

Salad
Fish ragout
Whole grain rice
Leeks

Fennel-apple salad
Potato casserole
Bern style with
vegetables

Salad
Vegetarian Chili
Hoernli

Salad
Tofu in Limesauce
Basmati rice

Salad
Vegetable lasagna

Apfel im Ofen

Gemüsesticks mit
versch. Käsen und
getrock. Aprikosen

Frisches Olivenbrot

Mangocrème

Überraschung

Apple in the oven

Vegetable sticks
with various
cheeses and
dried. apricots

Fresh olive bread

Mango cream

Surprise

afternoon porridge:
Brei Nachmittags:

Apfel- Birnen - Reisbrei / Apple - Pears - Riceporridge

declaration of source: beef-vealmeat and chicken / Switzerland - herkunftsdeklaration: rind- kalbfleisch und poulet / Schweiz

lunch
Mittagessen

Snack
Zvieri